

het beetje

Januari 2006



www.milieuziektes.nl

Elektrosensibiliteit

Wie ?

Hoe ?

Waarom ?

Inhoudsopgave

Inhoud en Colodings	Charles Claessens	pag. 2
Elektrosensibiliteit	Charles Claessens	pag. 3
Colofon het bitje	Charles Claessens	pag. 13

Colodings&nogwat

Het heeft wat geduurd, maar hier is weer een uitgave van *het bitje*. Ook de website kost tijd, om alles er op te plaatsen, wat ik voor noodzakelijk houd, en om steeds up-to-date te zijn.

Er is de laatste tijd nogal wat te doen over UMTS.

Zelfs een groot aantal gemeentes heeft een moratorium afgekondigd.

Ik heb daar wat moeite mee, en vind het hypocriet.

Dat moratorium is wel juist, maar waarom enkel voor UMTS, waar we vrijwel niets vanaf weten? Maar over GSM weten we des te meer.

Ik ben een van de weinigen, die dat TNO-Cofam onderzoek heeft aangevallen, omdat men technisch heeft zitten knoeien. Als je mensen niet aan een echt GSM signaal blootstelt, is het mijns inziens fout, om dan als conclusie te trekken, dat GSM weinig invloed had op de proefpersonen. En dat is nu juist wat de burgerij heeft nageaapt.

UMTS is slecht en GSM niet, maar dat is een heel verkeerde conclusie.

GSM is net zo slecht. DECT telefoons en draadloos internet ook.

UMTS masten mogen niet geplaatst worden, maar iedere onnozelaar mag zijn burens terroriseren met DECT en WLAN. En GSM wordt niets in de weg gelegd.

Nu ja, als de rapportage van dat zwitserse onderzoek eenmaal uitgebracht is, zullen de gemeentes wel weer gedwongen worden om UMTS masten te laten *uitrollen*.

Men loopt zo te hoop, als een minister Pechtold iets zinnigs over andere zaken zegt.

Maar als de minister van Economische Zaken uitspraken doet over gezondheidsaspecten van mobiele telefonie, gedraagt de minister van Volksgezondheid zich als een watje, die enkel stoer zijn mond over homeopatische middelen opendoet, maar ijsig stil is over mobiele telefonie.

Ook zegt hij niets, als de minister van Economische Zaken brieven naar alle gemeentes stuurt, dat zendmasten absoluut geen schadelijke gevolgen voor de gezondheid hebben.

Men zou zich kunnen afvragen, als minister Pechtold iets dergelijks gedaan zou hebben, of men dan niet over hem heen gevallen was.

Brinkhorst, minister van Economische Zaken en Volksgezondheid.

Hoogervorst, minister van Zorg Stelsel en Homeopathie.

Officiële studies: Het merendeel gaat over laagfrequente velden.

Een klein deel over hoogfrequente velden, maar dan alleen mobieltjes.

Over zendmasten zijn er slechts een twaalfstal. Niet één toont de onschadelijkheid aan.

Schadelijkheid telt blijkbaar alleen, als je er onmiddellijk dood bij neervalt.

En dat is niet het geval. Dat wordt een pijnlijke, lastige, langzame dood.

Kijk ook op: <http://www.milieuziektes.nl/Pagina2.html>

Dat er door elektrosmog allerlei biologische effecten optreden, bewijzen honderden studies.

Zie de lijst van dr. Warnke en lees het rapport van prof. Karl Hecht.

Op www.milieuziektes.nl, onder Feiten.

Ik begrijp niet dat de farma industrie nog steeds geen (dure) pillen tegen elektrosmog heeft uitgebracht. Een gat in de markt!

Elektrosensibiliteit

Het is mijn schatting, dat 10 % van de bevolking last heeft van *Elektrosmog*. Velen daarvan realiseren zich dat niet, ook omdat vele artsen en specialisten er niet van willen weten.

De Oostenrijkse epidemioloog, dr. Gerd Oberfeld vertelde mij, dat hij na een onderzoek uitkwam op 19 % van de bevolking aldaar.

Vele Duitse artsen hebben het over 25 % van hun patiënten, die zouden lijden onder de invloed van *Elektrosmog*.

Als we nu eens uitgaan van dat laatste percentage, zouden dus 25 % van de bevolking last hebben van elektrosmog.

Dat impliceert wel, dat 75 % van de bevolking er nog geen last van zou hebben!

75 % van de bevolking tettert er vrolijk op los en bazuïnt al die zeer "belangrijke" berichten de wereld rond, zonder zich zorgen te maken over eventuele gevolgen. Ook kan men totaal geen begrip opbrengen voor het feit dat er mensen zijn, die er wel last van kunnen hebben.

De overheid schernt met het argument, dat er geen wetenschappelijke bewijzen zijn, dat deze straling gevaren voor de gezondheid met zich mee zouden kunnen brengen.

En dat klopt eigenlijk ook wel.

Want de betalende (telecom)opdrachtgevers weigeren publicatie, wanneer er toch wat schadelijks wordt gevonden, en dan tellen die onderzoeken niet mee.

De Overheid? Het enige onderzoek waaraan de overheid heeft betaald is het TNO-Cofam onderzoek, en het nieuwe ETH onderzoek in Zürich.

Vele studies speuren naar ijsberen in de Sahara.

Het ene onderzoek doet dat in de zomer, maar vindt er geen.

Een replica studie doet dat nog eens in de winter, ook in de Sahara, en vindt er ook geen.

Dus wordt er gesteld, dat ijsberen niet kunnen bestaan.

Ik vind, dat men bij bepaalde proeven ook wat *boerenverstand* moet gebruiken.

Als ik met een hamer op mijn duim sla, doet dat pijn, maar enige tijd later is er bloed vanuit mijn voeten naar de duim gestroomd en heeft daar de zaak ververst, en het zelfregulerende systeem in ons lichaam heeft weer zijn werking aangetoond.

Als ik met die hamer op een vlieg sla, is-ie wel meteen dood.

Indien men straling op het hoofd heeft, kan bloed uit de benen die van het hoofd verversen.

Als men stralingsproeven op kippeneieren doet, zou ik niet weten, waar die een koelmedium vandaan zouden moeten halen

Korte hevige belastingen kan het lichaam normaal gesproken goed verwerken.

Iets anders is het met langdurige lage belastingen.

Denk om de druppel die de steen doet uithollen.



Velen pijnigen zich het hoofd hoe het komt, dat zij zo gevoelig zijn, en anderen niet. Die anderen vragen zich helemaal niet af hoe het komt dat zij niets ervaren, en die gevoeligen zich dat allemaal *inbeelden.*

Vaak wordt zo gesteld, dat alleen al de aanblik van een zendmast elektrosensibelen de schrik om het lijf jaagt.

Laat ik het eens duidelijk stellen.

De straling van zendmasten, telefoons, etc. zijn NIET direct ziekmakend.

Als dat wel zo zou zijn, zou 100 % van de bevolking nu ernstig ziek zijn.

En dat is niet zo.

Dat is momenteel slechts 25 %. Nu ja, 25 % is ook al veel te veel.

Wat speelt er dan ?

Als ik een openhaard wil aanmaken, liggen er dikke houtblokken in.

Als ik daar een lucifer bij houd, kan ik wachten tot ik een ons weeg voor dat die blokken zullen vlam vatten. Pas wanneer ik daar dun sprokkelhout en enkele kranten bijleg, zullen die eerst vlam vatten, gaan branden, en door die hitte, gaan pas later de blokken branden.

Dat sprokkelhout en kranten fungeren als **katalysator**.

Zo komt het dat bij **elektrosmog** proeven op gezonde mensen nagenoeg geen effecten gevonden worden. Deze mensen hebben niets wat erop zou kunnen reageren. Dat klopt allemaal. Voor proeven betreffende elektrosmog neemt men altijd graag:

- **jonge mannen**
- **in de kracht van hun leven**
- **niets mankerend**

Zelden worden bij dergelijke proeven kinderen, ouderen en zieken betrokken.

Want daarin zit hem de clou.

De **elektrosmog** werkt als een **katalysator** op onvolkomenheden in het lichaam.

Dus op mensen die een gebrek hebben. Vaak een verborgen gebrek. Of een tekort.

Mensen waarvan het **immuunsysteem** niet optimaal is, maar aangetast.

Let wel, ik spreek niet over zendmasten, maar over **elektrosmog**, wat een veel ruimer gebied bestrijkt dan zendmasten alleen.

Elektrosmog is dus niet een directe ziekmaker, maar een ziekteversneller.

Alle latent aanwezige ziektekiemen, bronnen, etc. worden door elektrosmog aangespoord om zich uit te breiden in een steeds versneld tempo.

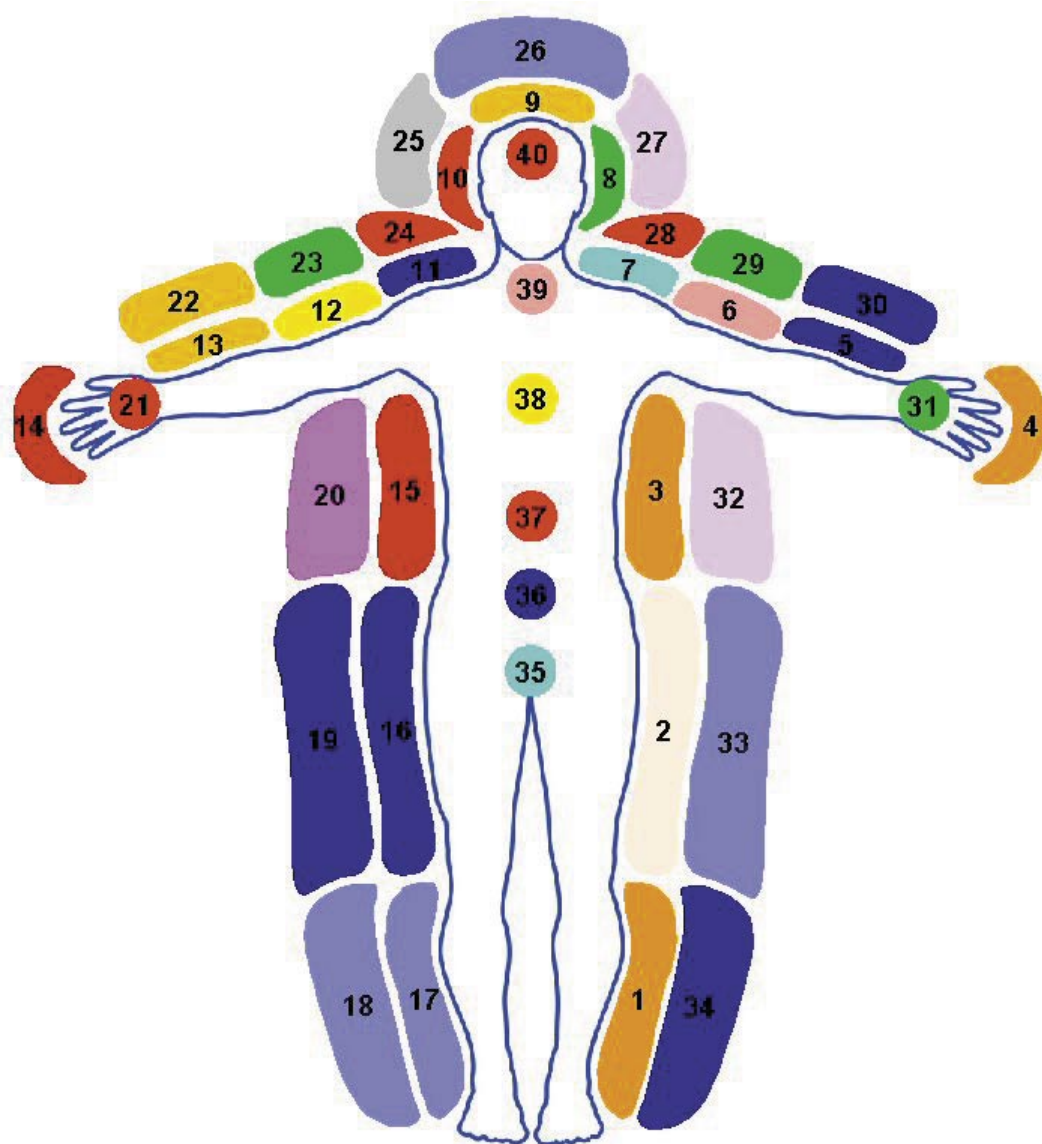
Dat kan zijn door een ondergane operatie, door een teveel of te lang of verkeerde medicijnen, (of bepaalde bijwerkingen daarvan,) door zware metaalvergiftiging in het lichaam, opgedaan door bijvoorbeeld kwik uit amalgaam tandvullingen ,maar ook uit eten en drinken.

Is men in het bezit van het Apolipoproteïn E epsilon-4 gene allel, dan belet dit het uitscheiden van kwik, en blijft het zich ophopen in het lichaam. Het epsilon 2- en 3 allel laat wel toe dat het kwik (gedeeltelijk) uitgescheiden wordt.

Het boek van Andrew Hall Cutler, *Amalgam Illness* geeft duidelijk aan, welke ziektes amalgaam zoal kan veroorzaken (zie literatuur op www.milieuziektes.nl)

Ook andere gifstoffen in het lichaam opgeslagen zorgen voor een onbalans.

Veel elektrosensibelen hebben bloedgroep O gemeen.



Bovenstaand is een afbeelding volgens het Amerikaanse RFI meetsysteem.
(Resonant Field Imaging System)

Dit systeem zet gemeten frequenties om in toegekende aura kleuren en geeft een zeer uitgebreide uitleg daarbij.

Punt waar het om gaat is het feit, dat met een zeer simpele frequentie-teller (en afscherming van eigen lichaam en hand) op 40 punten van het lichaam frequenties gemeten worden. Volgens RFI is dat tot 5 cm afstand de gezondheid, en tot 30 cm afstand de psyche van de persoon. (En dat klopt vrij aardig in de praktijk). Deze frequenties, meestal in het MHz gebied, zouden dan een afspiegeling van het innerlijk zijn.

Verandert het innerlijk, veranderen ook de frequenties.

Het klinkt niet onlogisch, dat wanneer er van buitenaf andere frequenties, continu hier op inwerken, de lichaamseigene frequenties zullen veranderen, en daarmee ook de innerlijke toestanden, qua gezondheid en psyche of emotie.



Esperimento di misurazione energia vitale
secondo i principi di Wilhelm Reich
7 giugno 2003



Hierboven staat een Life Energy Meter afgebeeld, gebouwd volgens principes van de wetenschapper Wilhelm Reich.

Punt is, dat hiermee de bio-energie van dingen gemeten kunnen worden. Het zijn geen vaste waarden, maar meer procentuele toe- of afnames.

Er kunnen aldus veranderingen worden gemeten, aan appels, aardbeien, tomaten, bananen, water, etc.

Ik haal dit maar aan, om aan te geven, dat er meer dingen zijn, die we niet kunnen ruiken, zien of horen, maar die wel degelijk gemeten kunnen worden.

Dat het toedienen van frequenties een invloed op de gezondheid kan hebben is al ruimschoots bewezen door de vele **bioresonantie** machines, die reeds sinds 1930 in omloop zijn.

Zie: <http://www.milieuziektes.nl/Pagina61.html>

De mens is een zeer gecompliceerde machine, waar we in feite nog weinig van weten.

Zeker voor wat betreft de werking ervan.

Naast het feit dat gebreken aan organen bepaalde functies verhinderen, is het ook zo, dat zaken, die *tussen de oren zitten*, zoals bepaalde trauma's ook wel degelijk een schadelijke invloed op het functioneren kunnen uitoefenen.

We lopen allemaal rond met een emmer in onze buik.

Die emmer wordt stelselmatig gevuld met allerlei schadelijke zaken.

Alles wat we momenteel eten, drinken en inademen bevat schadelijke stoffen, gifstoffen en stoffen waarvan we de werking nog helemaal niet kennen.

De milieudiensten hebben wel een lijstje met bekende schadelijke stoffen, maar niemand weet wat die stoffen in reactie met elkaar voor nieuwe chemicaliën te weeg brengen.

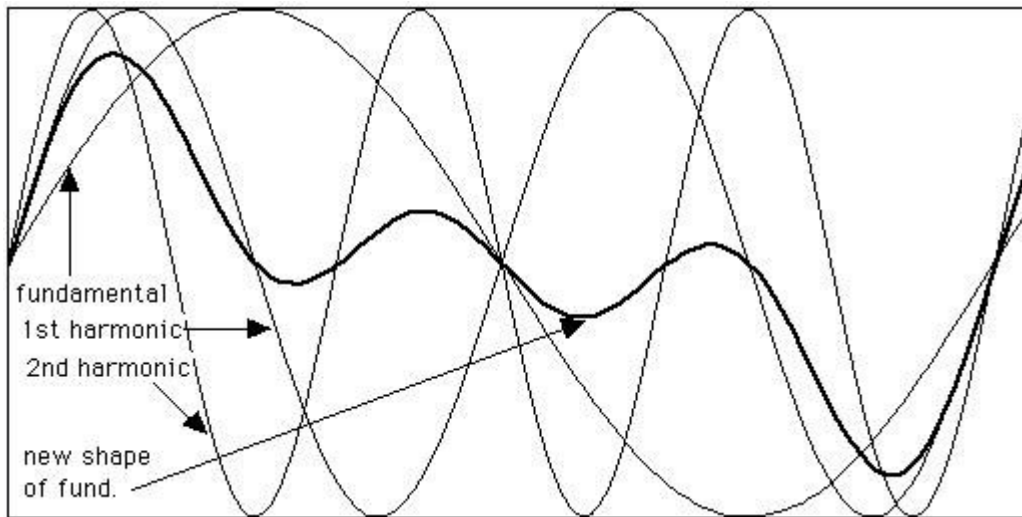
Zo is het ook met straling.

Bekend is, dat hoogfrequente straling graag *meefietst* met andere straling. Bij onderzoeken wordt meestal één enkele frequentie (met eventueel een bepaalde pulsrate) genomen.

Maar niemand weet wat het cumulerende effect van verscheidene stralingssoorten bij elkaar veroorzaken kan. Synergisme.

Bij de ene mens is de emmer bijna leeg, en kan hij nog veel hebben. Bij een ander is de emmer bijna vol, en een dosis elektrosmog kan de emmer doen volraken. Het minste wat er dan nog bijkomt, doet de zaak ploffen. Vervolgens wordt de emmer steeds smaller, zodat iedere nieuwe druppel de emmer steeds sneller doet ploffen.

Mensen met MCS kunnen daar over meepraten.



Bovenstaande afbeelding is afkomstig van: <http://www.icehouse.net/john34/rife.html>

John Bedini heeft het een en ander onderzocht, voornamelijk wat de assistent van Royal Rife, namelijk John Crane, naderhand uitspookte.

Dat gaat over een Interferometer Oscillator.

Hij legt uit, dat onder de mechanische microscoop van Rife het onzichtbare kankervirus zichtbaar was. Dat zou Rife gedaan hebben, door er twee ultraviolette frequenties over elkaar heen te laten lopen, waardoor de resulterende in het zichtbare spectrum kwam, en dus zichtbaar werd.

Bovenstaande afbeelding toont, dat de resulterende golf heel anders verloopt, dan de andere.

Niemand weet daarom, wat de diverse telefoonsignalen bij elkaar tezamen te weeg brengen. Al die signalen zijn nog eens onafhankelijk in sterkte van elkaar.

We hebben natuurlijk de normale radio- en TV golven.

Daarbovenop de gepulste C-2000, GSM900, GSM1800, UMTS, WLAN, DECT, etc.

Het kan daarom best zijn, dat er verschillende plekken zijn, waar de resulterende golven heel anders zijn dan verwacht, en daarom ook een heel ander effect op het lichaam kunnen uitvoeren. Men kan in studies bijvoorbeeld 217 Hz pulsrate bestuderen, maar als daar 100 Hz van een DECT bijkomt, plus een wat zwakkere 17.6 Hz van een C-2000, en een ander signaal van WLAN met 10 Hz van de burens, weet niemand wat de resulterende is.

In een woning vinden we ook steeds *hotspots*; dat zijn kleine plekken, ter grootte van een bal, waarin verhoogde concentraties van HF straling aanwezig zijn. Ook vinden wij hoogfrequente belastingen in het elektrische 230V leidingnet.

Niemand weet ook wat het effect is van al die straling op de gifstoffen in de lucht; wie weet welke extra chemische verbindingen daardoor kunnen ontstaan?

Na kooldioxide (CO₂) is methaan het belangrijkste broeikasgas; nu heeft men gevonden dat bomen en gras ook verantwoordelijk voor methaanuitstoot zouden zijn.

Zendmasten doen wel de aanwezige negatieve lucht-ionen vernietigen.

Ik wil maar aangeven, dat er nog veel is, wat wij (nog) niet weten.

Om op het uitgangspunt terug te komen:

Gezonde mensen hebben NOG geen last van *elektrosmog*.

En daaronder verstaan we laagfrequente als hoogfrequente bronnen.

Mensen, wier immuunsysteem is aangetast, in welke vorm dan ook, zijn er wel gevoelig voor.

De elektrosmog slaat in op de zwakste, meest kritische en gevoelige punten van het lichaam. Daarom reageert ook iedereen anders.

Vaak is het de buikstreek, omdat daar vaak het een en ander mankeert.

Maag- en darmklachten. Problemen met de urinewegen.

Het hart is ook een zwakke plek. Bloeddruk en hartritmestoornissen.

Dan het hoofd.

Chronische slapeloosheid, chronische hoofdpijn, chronische vermoeidheid, een band die knellend om het hoofd zit, een warm tot heet hoofd. Oorsuizingen, brommen, knetteren.

Haaruitval. Droge mond. Slijm in de keel.

Allergieën, rode plekken op armen en benen, bloedende pukkels op armen en benen.

Pijnlijke gewrichten, tintelende handen- en onderbenen (restless legs).

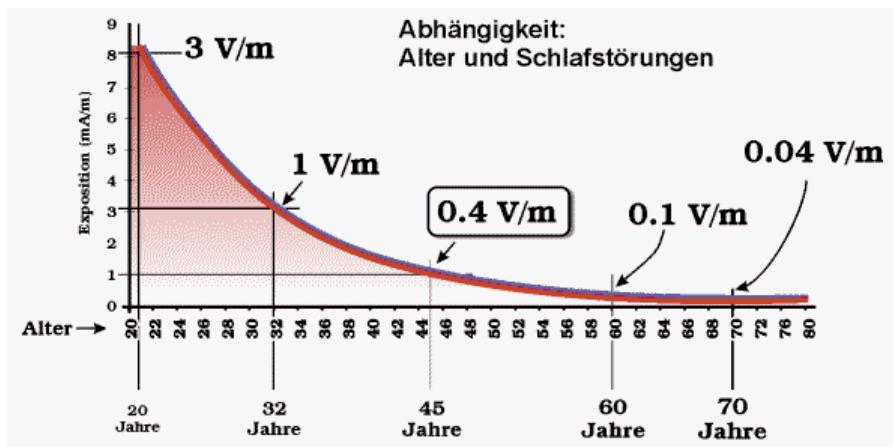
Met andere woorden, mensen die iets mankeren, waar iets sluimerends is, worden door elektrosmog wel zieker, in die mate, dat er bepaalde verschijnselen zeer zichtbaar worden.

Meestal is er dan geen oorzaak voor te vinden.

Aangezien de artsen het thema *elektrosmog* niet in hun *reparatiehandboek* hebben staan, weten ze er ook geen raad mee. Daarbij komt, dat vele artsen zich ook niet in deze materie willen verdiepen.

Kinderen zijn nog niet volgroeid, en zullen daarom ook sneller reageren.

Ouderen mankeren sowieso wel wat, en zullen daarom ook sneller reageren.



$$0.4 \text{ V/m} = 424 \mu\text{W/m}^2$$

(uit de Schwarzenburg Studie)

Een grafiek welke de verhouding - leeftijd en slaapstoornissen - aangeeft.

Hartaanvallen zijn vaak het gevolg van te hoge bloeddruk.

In een omgeving met veldsterktes onder de 0.06 V/m zijn er minder dan 5% mensen met te hoge bloeddruk.

In een ziekmakende omgeving met veldsterktes tussen 0.06 en 0.6 V/m zijn er 20% mensen met een te hoge bloeddruk en in sterk vervuilde omgeving met veldsterktes boven de 0.6 V/m zijn het er 30%. Er schijnt dus een duidelijke samenhang te zijn.

Sterker gesteld: Iemand met kanker, maakt niet uit welk soort of gradatie, die eender welke therapie volgt, zal in een elektrosmog-rijke omgeving geringe kans maken om te genezen.

(Trouwens, in het *repairhandboek* komt het woord *cure* niet voor; enkel het woord *try* en *treatment*).

Gebleken is ook, dat gepulste HF straling homeopathische middelen binnen een minuut kan vernietigen. Tja, en als een apotheker zijn DECT telefoon blijft gebruiken, is-ie wel erg dom bezig.

Een tante van mij is ver in haar 90-er jaren overleden aan longkanker, alhoewel zij nooit gerookt had. Ook ken ik iemand, die twee pakjes sigaretten per dag rookt doch niets mankeert. Als ik morgen zou gaan roken, is er geen enkel wetenschappelijk bewijs dat ik over 6 maanden aan longkanker zal overlijden. Toch staat op ieder pakje sigaretten: *Roken is dodelijk*. Dat is het toegepaste voorzorgsprincipe.

In België past men voor zendmasten het voorzorgsprincipe toe: slechts een kwart van de ICNIRP norm is toegestaan.

De belgische Gezondheidsraad vindt dat nog veel te hoog en verlangt nog lagere grenswaarden. Dat is in Nederland wel anders.

En dat is ook mijn grootste bezwaar tegen de Nederlandse Gezondheidsraad, dat men ondanks de vele aanwijzingen en studies weigert om het voorzorgsprincipe voor elektrosmog toe te passen.

Honderden studies hebben uitgewezen, dat er bij lage doseringen, ver onder de grenswaarden, biologische effecten optreden, zonder dat daarbij enige warmte vrijkomt. Nee, zegt de overheid, biologische effecten zouden niet direct schadelijk voor de gezondheid zijn.

Dat klopt. Er zijn nog veel te weinig doden gevallen.

En al die elektrosensibele mensen, die nu een miserabel ellendig leven hebben, denken echter wel dat wellicht dood zijn nog de enige optie is.

Bekend is ook, dat mensen een DECT telefoon hebben staan, doch daar nog geen klachten van hebben ondervonden. Ze hebben wel wat kwaaltjes, maar wijten dat aan ouderdom of iets dergelijks. Wanneer er dan een zendmast in de buurt bij komt, loopt hun emmer ineens over, en hebben ze plotsklaps hevige gezondheidsklachten, alhoewel de artsen niets kunnen vinden.

Let wel, de oorzaak is dan niet die zendmast, maar de DECT telefoon, die de emmer doet **vollopen**. De zendmast is de druppel die de volle emmer doet **overlopen**.

Ook vinden wij vaak elektrosmog door metalen delen aan bedden.

Wanneer die problemen getackeld zijn, kan men ineens wel weer goed slapen.

Ondanks zendmasten!

“Bij onze onderzoeken hebben wij menselijk bloed in reageerbuizen met gepulste microgolven bestraald, die overeenkomen met die van mobieltjes.

Er bleek, dat onder de invloed van de elektromagnetische velden de celkernen splitsten.

Er zijn bewijzen van schade door mobiele telefonie.

Daarbij gaat het niet alleen om hersentumoren, kanker en bloedveranderingen, maar ook om genetische storingen en andere problemen.

Met de vele informatie, die we momenteel hebben, is een *onschadelijk* absoluut onhoudbaar.”

Dr. George Carlo, arts-fysiker en wetenschappelijk leider van een in opdracht van een US-Mobilfunkindustrie uitgevoerd 27-miljoen-Dollar-Studie (1999)

“Iedere vierde heeft een beschadigd immuun-, zenuw- of hormoonsysteem.

Iedere derde is allergisch. We hebben het punt bereikt, dat geen verdere belastingen meer verdraagt.”

DGUHT, Deutsche Gesellschaft für Umwelt und Humantoxikologie (1994)

Ieder zesde paar in Nederland kan (normaal) geen kinderen krijgen.



Dus, wanneer er iets aan de gezondheid ontbreekt, kan elektrosmog de zaak erger maken, en mensen zelfs (zonder aantoonbare redenen) ernstig ziek maken.

Gebleken is, dat wanneer mensen tevens iets doen aan hun **gezondheid zelf**, door andere leefgewoontes, andere eetgewoontes, en dergelijke, zij beter tegen straling zijn opgewassen. Een leverreinigingskuur volgens dr. Hulda Clark doet de weerstand tegen elektrosmog toenemen.

Een voetenbad, zoals op de foto hierboven na ca. 30 minuten, waarbij positieve- als negatieve ionen door osmose allerlei gifstoffen uit het lichaam halen, helpt ook prima.

Er zijn verschillende manieren en methodes om detoxificatie te verwezenlijken. Vraag uw huisarts of therapeut.

In de eSens-group van Yahoo! wordt ook veel over voedingssupplementen, mineralen en vitamines gesproken. Ook daar wordt detox als een belangrijk punt gezien.

Want in de hedendaagse voeding zitten nog weinig mineralen, sporenelementen en ander spul wat ons lichaam nodig heeft.

En een tekort aan één stof, kan een tekort aan een ander veroorzaken, en zo hobbelen we achteruit.

Metal	Before (ppb)	After (ppb)	Percentage Change
Antimony (Sb)	1.09	2.48	128%
Arsenic (As)	2.53	3.93	55%
Copper (Cu)	363.66	3656.11	905%
Lead (Pb)	2.45	8.16	233%
Uranium (U238)	3.08	5.58	81%
Barium (Ba)	60.2	74.3	23%
Cadmium (Cd)	5.55	12.15	119%
Chromium (Cr)	13958.44	22838.88	63%
Nickel (Ni)	411.48	672.52	63%
Aluminum (Al)	216.33	950.33	339%
Iron (Fe)	50645.66	138918.11	174%
Manganese (Mn)	218.77	524.44	140%
Zinc (Zn)	148.44	288.22	94%

Bovenstaand een analyse van het water van zo'n ionisch voetenbad, na 9 maal baden.
Dit was water uit Illinois USA.

Het is schrikbarend om te zien wat er al in *schoon* water aanwezig is.

Duidelijk is de toename in het water te zien, van de metalen, welke uit het lichaam komen.

Ik wil maar aangeven, dat ook *schoon kraanwater* bijzonder veel schadelijke stoffen kan bevatten, naast zware metalen, ook nitraten, nitrieten, asbest, industrieel afval, microben, virussen, de *pil*, geëmulgeerde koolwaterstoffen, fluor, chloriden, sulfaten, calcium, voorts nog pesticiden, herbiciden, insecticiden, fungiciden, etc.

En een deel daarvan slaat zich op in ons lichaam.

Volgens Hulda Clark is zelfs water uit PET flessen ook nog schadelijk.

Groente en fruit stikt van de chemie.

Vlees, kip en vis zit ook vol met troep.

En veel daarvan blijft in het lichaam steken.

Het is niet de bedoeling om bang te maken, maar om aan te geven, dat we ongemerkt ons lichaam aan het belasten zijn, waardoor het kan verzwakken en ten prooi kan vallen aan elektrosmog.

Dus: Gezonde mensen zullen weinig last hebben van elektrosmog.

Belaste mensen wel. En zonder maatregelen zal die situatie alleen maar verergeren.

Met gepaste maatregelen, kan de situatie goed verbeteren.

Heel goed zelfs!

Elektrosmog is dus een ziekteversneller.

Robert C. Kane, 30 jaar werkzaam bij Motorola, beschrijft in zijn boek *Cellular Telephone Russian Roulette*, dat iedere keer dat je een mobieltje tegen het hoofd houdt, je kans maakt op het ontstaan van een tumor. En iedere volgende keer doet die tumor alleen maar groeien.

Hoogfrequente straling ziet het lichaam als *licht* en maakt daardoor minder Melatonine aan, waardoor een aantal processen in het lichaam verstoord kunnen worden. Vrouwen met borstkanker schijnen een te lage melatoninespiegel te hebben, en een Amerikaanse arts vond bij een aantal zelfmoorden melatoninespiegels van 0 (=nul).

Het zelfregulerende systeem in het lichaam wordt door elektrosmog ontregeld!

Het hele verhaal over de grenswaarden staat op <http://www.milieuziektes.nl/Pagina5.html>

Dat beschermt ons tegen zonnebrand, maar meer ook niet.

Voor meerdere zaken staat er ook de Standard Baubiologische Messtechnik 2003.

Dat zijn richtwaarden om niet ziek te worden.

Maar wanneer wordt je nu ziek?

De ervaring leert, dat mensen, wanneer langdurig blootgesteld aan meer dan **200 nT** (nanoTesla) van magnetische wisselvelden, en voldoen aan de criteria, last gaan krijgen.

De ervaring leert, dat mensen, wanneer langdurig blootgesteld aan meer dan **200 $\mu\text{W}/\text{m}^2$** van gepulste elektromagnetische velden, en voldoen aan de criteria, last gaan krijgen.

Men kan dan elektrosensibel worden.

En als men dan eenmaal elektrosensibel geworden is, kan men al gaan reageren bij een blootstelling van $1 \mu\text{W}/\text{m}^2$.

Heel gevoelige elektrosensibelen ook al vanaf $0,1 \mu\text{W}/\text{m}^2$.

Dat is iets wat de meeste wetenschappers niet kunnen begrijpen.

En wat mijlenver af ligt van de officiële grenswaarden.

Een eerste vereiste is dan een vrijwel stralingsvrije slaapkamer, en een stralingsarme woonkamer. Wanneer praktisch stralingsvrij geslapen kan worden, zakt de gevoeligheid voor elektrosmog en kan men er overdag ook beter tegen.

Denk ook om de tijdsfactor. Er zijn ook mensen die in een stralingsarme slaapkamer toch slecht kunnen slapen (tussen 3 en 6 uur klaarwakker liggen).

Men vergeet daarbij, dat men overdag door elektrosmog wordt *opgeladen*, welke pas uren later in bed naar buiten komt.

Men kan aan blootstelling direct reageren, maar ook pas uren of zelfs een dag later.

Veel mensen, die in de stad gaan winkelen, kunnen vervolgens de komende nacht slecht slapen.

Mensen die nog niet voldoen aan de criteria zullen dus nergens last van hebben.

Maar hoe lang dat nog duurt?

Iedereen vergiftigt zichzelf met alles wat hij/zij eet, drinkt en inademt.

Langzaam loopt bij iedereen de emmer vol.

En met elektrosmog gaat dat een stuk sneller.

Tot hij ploft.

colofon het bitje

13

Eindredactie: Charles Claessens
Ontwerp en vormgeving: Charles Claessens

Redactie:
Charles Claessens info@hetbitje.nl tel 0032-14-388632

Copyright:

Het auteursrecht van de artikelen berust nadrukkelijk bij de auteurs. Overname van gehele of gedeelten van artikelen is alleen toegestaan na nadrukkelijke toestemming van de auteur en mits de bron, ***het bitje*** wordt vermeld.

Ingezonden kopij:

De redactie van ***het bitje*** is niet verantwoordelijk voor de auteursrechten of het copyright van de ingezonden kopij. De verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid ligt bij de inzender. De redactie behoudt zich het recht voor om, in overleg, ingezonden kopij in te korten, in meerdere afleveringen of in anderszins gewijzigde vorm te plaatsen.

het bitje zal de 1e van iedere maand te downloaden zijn van de webpagina:

<http://www.hetbitje.nl>

Voor die wijsneuzen, die willen weten waarmee **het bitje** tot stand is gekomen:

InDesign CS, Acrobat 6.0, Photoshop CS, Paint Shop Pro 9, XaraX 1.0,
Painter IX, KPT 5, S-Spline 2.2 en veel fantasie [1938 was toch wel een goed jaar].

Het is ook mogelijk **het bitje** bij verschijnen automatisch per e-mail
in uw postbak te ontvangen.

U dient dit dan wel via een e-mail kenbaar te maken aan:

info@hetbitje.nl

Als u het met bepaalde artikelen niet eens bent, mag u uw mening best aan de redactie mededelen. Dan hebben we meteen weer kopij voor het volgende nummer!

www.milieuziektes.nl

het bitje Januari 2006